

2月行事予定

- 1 (水)
- 2 (木)
- 3 (金) 節分
- 4 (土) 立春
- 5 (日)
- 6 (月) 散髪日
- 7 (火)
- 8 (水)
- 9 (木)
- 10 (金)
- 11 (土) 建国記念日
- 12 (日)
- 13 (月) ガール来園
- 14 (火)
- 15 (水) お楽しみランチ
- 16 (木)
- 17 (金)
- 18 (土)
- 19 (日) 雨水
- 20 (月)
- 21 (火)
- 22 (水)
- 23 (木) 天皇誕生日
- 24 (金)
- 25 (土)
- 26 (日)
- 27 (月)
- 28 (火)



★今月の一品★

「キムチ鍋」

キムチに含まれる乳酸菌は  
ヨーグルトよりも多く、カプサイシンは発汗を促し代謝が上がる  
作用があります。



ご家族の皆様へ

新しい年を迎え、三年ぶりに皇居で新年の一般参賀が行われたり、アルツハイマー型認知症の治療薬ができる等、明るいニュースも聞かれています。

インフルエンザは流行期に入り、油断できない日々ですが、御家族の皆様も体調に注意してお過ごし下さい。又、この時期、除雪作業での怪我や転倒事故があります。気をつけて外出や作業を行うようにしましょう。

クリスマス会



12月24日(土)にクリスマス会が開催されました。クリスマスケーキは毎年恒例の手作りで、利用者様と一緒に作成し、クリスマスの賑やかな雰囲気の中美味しく頂きました。サンタクロースがプレゼントを手渡すと、皆様素敵な笑顔で受け取られる姿が印象的で、クリスマス会を楽しまれた様子でした。

新年の願い



今年の新年会はコロナウイルス流行の為、中止となりましたが、絵馬を作成しお正月らしく皆様に新年の願い事や抱負を書いて頂きました。今年の夏に103歳を迎える小野様は「今年も元気で頑張ります」と新年の抱負を話されていました。皆様の願いを絵馬に乗せて、今年一年コロナウイルスが快方へ向かう事を祈っています。

行事の様子等ホームページに載せておりますので是非御覧ください。

URL <http://ryokufu.or.jp>

緑青園

検索

